



## **IX APU RAID 2011** **BASES**



### **Competencia de Montaña**

#### **1. Definición**

El IX APU RAID 2011 es una prueba deportiva multidisciplinaria de larga duración que se celebra en entornos naturales (de preferencia en montaña) y que incluyen la práctica, sin apenas descanso y bajo el marco de la orientación, de actividades al aire libre como: trekking, ciclismo de montaña, rapel, escalada y diversas maniobras con cuerdas.

El IX APU RAID 2011 supone un desafío, un reto para los amantes de los deportes en contacto con la naturaleza.

#### **2. Finalidad**

La organización del IX APU RAID 2011 busca:

- Estimular la práctica del montañismo y los deportes en entornos naturales.
- Formar equipos para competencias similares a nivel internacional.
- Mostrar la riqueza natural y cultural del Perú.
- Promover nuevas alternativas para el montañismo.

#### **3. Organización**

La organización total del evento queda a cargo de la *Asociación de Deportes de Montaña AirePuro*.

#### **4. Fechas y Duración**

La competencia se desarrollará el domingo 23 de Octubre en un lugar designado por los organizadores.

- El sábado 22 de Octubre se recepcionarán a los competidores y se les revisará su material según horario establecido por el reglamento.
- El domingo 23 al amanecer se largará la competencia que concluirá a más tardar a las 3 de la tarde del mismo día.



## 5. Modalidades

Para la presente edición existirán 3 modalidades:

### 5.1 X-treme

En la Modalidad X-Treme los participantes deberán superar las diferentes pruebas preparadas, como parte del recorrido, en orientación, trekking, rapel, ascensión de cuerdas, tirolesa y ciclismo de montaña. La presente modalidad se encuentra acorde a los estándares internacionales de Raids en cuanto a la conformación del equipo y a las disciplinas que se deben superar. **Es la modalidad estrella de la competencia.**

**En la modalidad X-treme los equipos deben estar compuestos por cuatro (4) integrantes que deberán realizar todo el recorrido de los cuales, y en forma OBLIGATORIA, uno de ellos deberá ser del sexo opuesto al de los otros tres miembros.**

Con un recorrido aproximado de **40 kilómetros, 1500 metros de ascenso y una cota máxima de 4000 msnm**, la presente modalidad está orientado para aquellas personas que ya han experimentado competencias de este tipo o para aquellas otras con excelente estado físico que deseen enfrentarse a máximos retos.

### 5.2 Travesía

En la modalidad de Travesía la competencia incluirá exclusivamente el trekking (de media y alta montaña) como disciplina, siendo el manejo de mapas y brújula requisito obligatorio para todos los que deseen participar.

**Los equipos de la modalidad Travesía estarán compuestos por dos integrantes (de cualquier género).**

Con un recorrido aproximado de **25 kilómetros, 1500 metros de ascenso y una cota máxima de 4000 msnm**, la presente categoría estará orientada para aquellas personas que solo desean trekear y orientarse.

### 5.3 Noveles

En la modalidad de Travesía la competencia incluirá exclusivamente el trekking (de media y alta montaña) como disciplina, siendo el manejo de mapas y brújula requisito obligatorio para todos los que deseen participar.

**Los equipos de la modalidad Travesía estarán compuestos por dos integrantes (de cualquier género).**

Con un recorrido aproximado de **10 kilómetros, 800 metros de ascenso y una cota máxima de 3000 msnm**, la presente categoría estará orientada para aquellas personas que solo desean trekear y orientarse.

## 6. Metodología

El recorrido ha sido diseñado para ser realizado en **8 horas** en las etapas que la competencia contempla; los puntos de control serán designados por el Comité Organizador y constituirán paso OBLIGATORIO para los competidores.

La competencia será contra-reloj; el equipo ganador, en cada modalidad, será aquel que obtenga el menor tiempo acumulado. Para el control del tiempo, cada equipo recibirá una Ficha de Control (pasaporte) en la que serán registrados los tiempos obtenidos al pasar por cada uno de los puntos de control designados. Para considerar el tiempo obtenido por cada equipo al pasar por alguno de los puntos de control, será necesario que todos los miembros del grupo alcancen dicho punto. Se tomará como tiempo de referencia del equipo en cada punto de control, el tiempo del último de los miembros que llegue al mismo. La diferencia entre el primer y último integrante del mismo equipo en llegar no debe ser superior a 5 minutos, caso contrario será considerado como falta leve y por ende penalizado.

## 7. Disciplinas

Para la presente edición contemplamos las siguientes disciplinas:

### 7.1 Trekking



Sobre esta primera disciplina, el desafío consistirá en avanzar la mayor cantidad de kilómetros a través de montañas y valles para ubicar los puntos de control dispersos en la zona de competencia señalada por los organizadores en el menor tiempo posible.

Algunos tramos del recorrido pueden catalogarse como etapas de "resistencia" debido tanto a su extensión como a la pronunciada pendiente que caracteriza dichas partes de la ruta.

Importante: Está prohibido dejar residuos en el trayecto; estos deberán ser recolectados en las bolsas de uso obligatorio para residuos y serán entregados al personal de la organización al término de la Competencia. **No entregar dicha bolsa al término de la competencia, será penado con 5 horas adicionales.**

### 7.2 Ciclismo de Montaña



Para la categoría X-treme en alguna parte del recorrido, los participantes deberán equiparse para iniciar una etapa de aproximadamente 15 kilómetros en bicicleta en un tramo muy exigente a través de ascensos prolongados y descensos vertiginosos. Para ello, contarán con el

apoyo de un asistente (designado por los miembros del equipo y que será presentado al momento de la inscripción a los organizadores) a cargo del buen funcionamiento de las bicicletas antes de la llegada del equipo y responsable de proveerles los implementos mínimos requeridos por el Comité Organizador para esta etapa de la competencia (Ver Equipamiento).

El Asistente.- Los equipos participantes en la modalidad X-Treme deberán contar con un asistente responsable del estado de las bicicletas así como el resto del equipo que los competidores requieran para realizar con normalidad el tránsito de la etapa de Trekking a la etapa de Ciclismo. El asistente será considerado como un miembro más del equipo y estará también sujeto a lo dispuesto en estos lineamientos y lo estipulado en el Reglamento de la Competencia. Las labores del asistente del equipo serán realizadas únicamente en el lugar establecido por el Comité Organizador y el apoyo brindado por este a su equipo se hará solo durante el tiempo que su equipo permanezca en este poblado, estando prohibida cualquier tipo de ayuda de este a sus compañeros en otro lugar anterior o posterior a su paso por dicho punto. El incumplimiento de este punto implicará la descalificación del equipo competidor.

### 7.3 Manejo de cuerdas

Para las categorías Xtreme, en alguna parte del recorrido, se presentaran pruebas de rappel, ascensión de cuerdas y tirolesa por lo que los participantes deberán ser capaces de afrontar dicho reto debidamente equipados.

Para el Rapel Obligatoriamente se usará el nudo Prusik (como medida de precaución) en la cuerda de salida y unido a la pierna del arnés. No se acepta otra forma.

La ascensión de cuerdas se hará con 2 prusik, uno al arnés y otro a los pies. No se acepta otra forma.



### 7.4 Orientación

Disciplina base de la competencia. El manejo de mapas y brújula resultan de vital importancia y se plantean como requisito obligatorio para todos los equipos.



A cada equipo se le entregará al inicio de la competencia un mapa a color donde podrán ubicar las coordenadas UTM de los diversos puntos de control que serán proporcionados por el Comité Organizador a medida que avance la carrera de montaña.  
Se prohíbe el uso del GPS y otros mapas no proporcionados por el Comité Organizador.

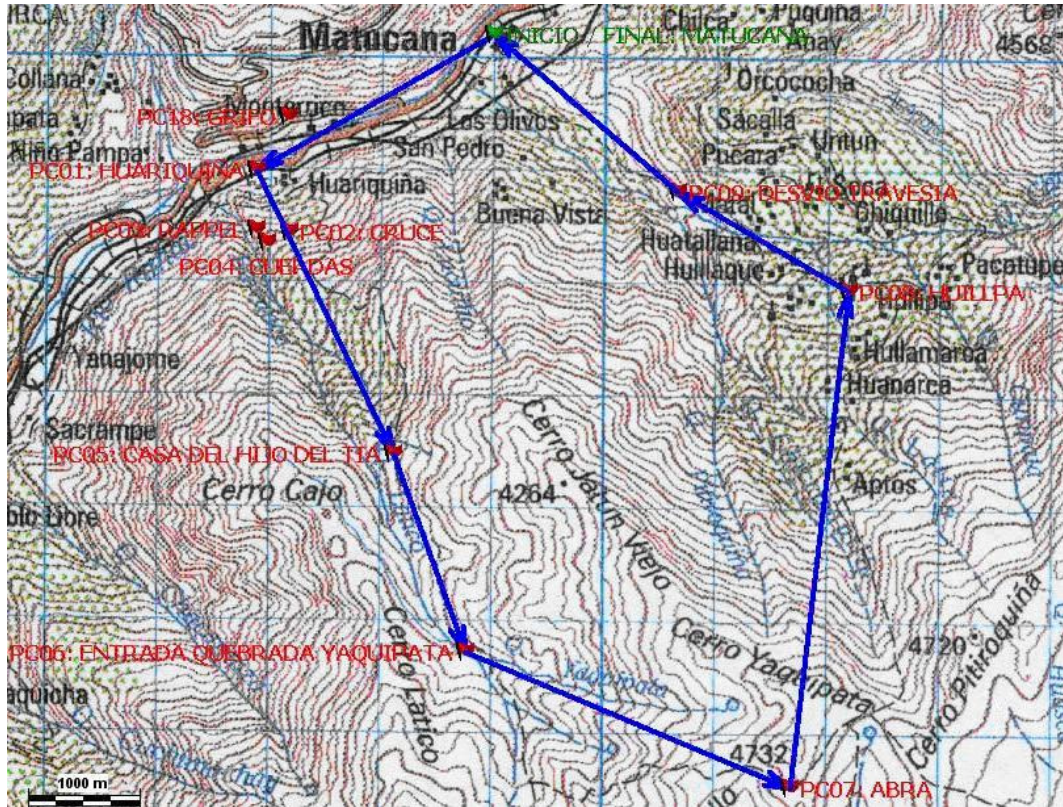
### **8. Seguridad**

Para la organización del IX APU RAID 2011 el tema de Seguridad es muy importante por lo cual:

- Como en otras ocasiones Defensa Civil colaborará con nosotros para dar la seguridad al evento.
- Cada Punto de Control constará con un mínimo de 2 personas con un botiquín debidamente equipado y con adecuados medios de comunicación en caso de emergencias. En los puntos que la organización considere pertinente se habilitará puestos con socorristas y ambulancias.
- En el recorrido estarán debidamente ubicados algunas personas de la organización del Apu Raid que monitorearán a los competidores.
- Algunos puntos de control poseerán balones de oxígeno en caso se presentase problemas con el mal de altura.
- Cada equipo competidor del Apu Raid obligatoriamente tendrá que llevar un walkie talkie que será encendido cuando se presente algún percance.
- Cada equipo competidor del ApuRaid recibirá un sobre de seguridad con indicaciones precisas en caso de emergencia. En dicho sobre se encontrará el mapa de la competencia con todos los puntos de control y las vías de escape señaladas.

### 9. Ejemplo de Recorrido

Mostramos el esquema de la competencia de travesía del ApuRaid 2005.





## 10. Cronograma 2011

### Martes 05 de Septiembre 2011

- Puesta en marcha de Pagina Web .  
Lanzamiento de la competencia.  
<http://www.apuraid.org>

### Lunes 26 de Septiembre 2011

- Inicio de Inscripciones

### Miercoles 19 de Octubre 2011

- Cierre de Inscripciones

### Sábado 22 de Octubre 2011

- 18:00 pm Chequeo de Equipos y revisión de Material.

### Domingo 23 de Octubre 2011

- 06:00 am Inicio IX APU RAID 2011

### Domingo 23 de Octubre 2011

- 16:00 pm Entrega de Premios IX APU RAID 2011

## 11. Premios

El Primer Puesto de X-TREME se llevará la suma de S/. 1000.00 por carrera; medalla y premios de nuestros auspiciadores.

El Primer Puesto de TRAVESIA se llevará la suma de S/. 500.00 por carrera; medalla y premios de nuestros auspiciadores.

El Primer Puesto de NOVELES se llevará la suma de S/. 300.00 por carrera; medalla y premios de nuestros auspiciadores.

**Los segundo y terceros puestos de las categorías recibirán sendas medallas especialmente confeccionados para la presente competencia y premios especiales de nuestros auspiciadores.**

A todos los competidores se les proporcionará un certificado de participación del IX APU RAID 2011



## 12. Inversión

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN POR GRUPO

**Modalidad Xtreme S/. 200.00**

**Modalidad Travesía S/. 100.00**

**Modalidad Noveles S/. 60.00**

La cuota de inscripción permite la organización de la competencia e incluye adicionalmente:

- Mapa por equipo
- Ficha de control por equipo
- 1 Bomba de Humo
- Transporte interno de bicicletas ( Modalidad Xtreme )
- Bebida Rehidratante

Los equipos de provincia poseen un descuento especial, consultar al e-mail [airepuro@airepuro.org](mailto:airepuro@airepuro.org)

El depósito se deberá realizar en la cuenta de Ahorros en Soles # 191-21667268-0-27 a nombre de Carlos Neyra (Presidente de AirePuro), en cualquier agencia del BANCO DE CREDITO en horario de atención normal o a través de una transferencia por Internet.

## 13. Informes / Inscripciones

Presentar ficha de inscripción completamente llenada y el formulario de deslinde de responsabilidad desde el **lunes 26 de septiembre del 2011** hasta el **miércoles 10 de octubre del 2011** al e-mail [\*\*apuraid@airepuro.org\*\*](mailto:apuraid@airepuro.org)