

Modalidad	<u>XTREME</u>
Número del Equipo	
Nombre del Equipo	

Material por Equipo

Equipo de Orientación		Llevar en todas las Etapas
Brújula		
Escalímetro o Regla Milimetrada		
Block de Anotaciones		
Lapicero		
Equipo de Emergencia		Llevar en todas las Etapas
Walki Talkie con Pilas Cargadas		
1 Juego de Pilas de Repuesto		
Botiquín (Pueden ser genéricos o similares)		Llevar en todas las Etapas
2 Apronax		
2 Paracetamol		
Micropur		
Lupa y Pinza		
5 Curitas		
2 Vendajes de 10 cm. x 5 metros		
1 Hirudoid forte		
1 Jabon desinfectante		
Ciclismo de Montaña		Llevar en Etapa de Ciclismo
1 Inflador		
1 Kit de Reparación		
Proporcionado por la Organización		Llevar en todas las Etapas
Mapa		
Pasaporte		
Sobre de Emergencias		

Material por Persona

	A	B	C	D	
General					Todas las Etapas
Linterna Frontal con pilas					
1 Juego de Pilas de Repuesto					
Silbato					
Casaca o Abrigo					
1 manto de supervivencia					
Guantes contra el frio					
Impermeable					
Bolsa de Basura					
Ascenso de cuerdas - Rappel	Equipo Homologado UIAA				Todas las Etapas
1 Casco para Escalada (Puede ser la de ciclismo)					
1 Arnass de cintura					
Descensor para Rappel (Figura 8, Reverso)					
Guantes de protección de las manos					
2 Mosqueton de Seguridad					
2 Mosquetones simples					
2 Cordino de 6mm de 1 metro de longitud					
1 Cinta Tubular 20 mm de ancho, 1.6 m de longitud					

Ciclismo de Montaña				
1 Bicicleta de Montaña				
1 Casco				
Guantes de protección de las manos				
Luz trasera roja tinterante				

Etapa Ciclismo

Revisado por:

Representante Equipo

Modalidad	<u>Travesia</u>
Número del Equipo	
Nombre del Equipo	

Material por Equipo

Equipo de Orientación		Llevar en todas las Etapas
Brújula		
Escalímetro o Regla Milimetrada		
Block de Anotaciones		
Lapicero		
Equipo de Emergencia		Llevar en todas las Etapas
Walki Talkie con Pilas Cargadas		
1 Juego de Pilas de Repuesto		
Botiquín (Pueden ser genéricos o similares)		Llevar en todas las Etapas
2 Apranax		
2 Paracetamol		
Micropur		
Lupa y Pinza		
5 Curitas		
2 Vendajes de 10 cm. x 5 metros		
1 Hirudoid forte		
1 Jabon desinfectante		
Proporcionado por la Organización		Llevar en todas las Etapas
Mapa		
Pasaporte		
Sobre de Emergencias		

Material por Persona

	A	B	C	D	
General					Llevar en todas la
Linterna Frontal con pilas					
1 Juego de Pilas de Repuesto					
Silbato					
Casaca o Abrigo					
1 manto de supervivencia					
Guantes contra el frio					
Impermeable					
Bolsa de Basura					

Revisado por:

Representante Equipo



Competencia de Montaña

**ASOCIACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA AIRE PURO
APURAIID 2011
EQUIPO OBLIGATORIO**



Modalidad	<u>Noveles</u>
Número del Equipo	
Nombre del Equipo	

Material por Equipo

Equipo de Orientación		Llevar en todas las Etapas
Brújula		
Escalímetro o Regla Milimetrada		
Block de Anotaciones		
Lapicero		
Equipo de Emergencia		Llevar en todas las Etapas
Walki Talkie con Pilas Cargadas		
1 Juego de Pilas de Repuesto		
Botiquín (Pueden ser genéricos o similares)		Llevar en todas las Etapas
2 Apranax		
2 Paracetamol		
Micropur		
Lupa y Pinza		
5 Curitas		
2 Vendajes de 10 cm. x 5 metros		
1 Hirudoid forte		
1 Jabon desinfectante		
Proporcionado por la Organización		Llevar en todas las Etapas
Mapa		
Pasaporte		
Sobre de Emergencias		

Material por Persona

	A	B	C	D	
General					Llevar en todas la
Linterna Frontal con pilas					
1 Juego de Pilas de Repuesto					
Silbato					
Cuchillo (con estuche de seguridad)					
1 manto de supervivencia					
Guantes contra el frio					
Impermeable					
Bolsa de Basura					
Agua / Bebida Rehidratante					

Revisado por:

Representante Equipo